

ERGO 2022

Abstrakt til en kortere mundtlig præsentation i parallelsession

Titel: Ergoterapi i den tværfaglige behandling af kroniske smerter– erfaringer fra en pilotafprøvning

Forfattere: Svetlana Solgaard Nielsen^{1,2}, Søren T. Skou^{2,3}, Anette Enemark Larsen⁴, Henrik Bjarke Vægter^{5,6}, Rikke Lyshøj Jensen⁷, Lise Vincentz Lundgreen Mikkelsen⁷, Romanas Polianskis⁸, Charlotte Simonjy^{2,9}, Jens Søndergaard¹⁰, Jeanette Reffstrup Christensen^{1,10}

(1) Forskningsenheden for brugerperspektiver og borgerrettede interventioner,

Sundhedsvidenskabeligt Fakultet, Syddansk Universitet (Odense)

(2) Forskningsenheden PROgrez, Afdelingen for Fysioterapi og Ergoterapi, Næstved,

Slagelse og Ringsted sygehuse, (Slagelse)

(3) Forskningsenheden for Muskuloskeletal Funktion og Fysioterapi, Institut for Idræt og Biomekanik, Sundhedsvidenskabeligt Fakultet, Syddansk Universitet (Odense)

(4) Københavns Professionshøjskole, Ergoterapeutuddannelsen, Institut for Therapeut- og Jordemoderuddannelser, Det Sundhedsfaglige Fakultet (København)

(5) Smertecenter Syd, Odense Universitetshospital

(6) Klinisk Institut, Sundhedsvidenskabeligt Fakultet, Syddansk Universitet (Odense)

(7) Ergoterapiafsnittet (Næstved sygehus), Afdelingen for Fysioterapi og Ergoterapi, Næstved, Slagelse og Ringsted sygehuse (Slagelse)

(8) Tværfagligt smertecenter, Anæstesiologisk afdeling, Næstved sygehus (Næstved, Slagelse og Ringsted sygehuse, Region Sjælland)

(9) Institute of Regional Health, University of Southern Denmark (Odense, Denmark)

(10) Forskningsenheden for almen praksis, Sundhedsvidenskabeligt Fakultet, Syddansk Universitet (Odense)

Svetlana Solgaard Nielsen, BSc/MSc OT, PhD-student, E-mail: ssolgaard@health.sdu.dk

Søren Thorgaard Skou, PT, PhD, Professor, E-mail: stskou@health.sdu.dk

Anette Enemark Larsen, OT, PhD, E-mail: anel@kp.dk

Henrik Bjarke Vaegter, PT, PhD, E-mail: hbv@rsyd.dk

Romanas Polianskis, MD, PhD, E-mail: rpol@regionsjaelland.dk

Charlotte Simonö, Nurse, PhD, E-mail: cpsi@regionsjaelland.dk

Jens Søndergaard, MD, PhD, Professor, E-mail: jsoendergaard@health.sdu.dk

Jeanette Reffstrup Christensen, OT, PhD, Associate Professor, E-mail:

jrchristensen@health.sdu.dk

Oplægsholder: Svetlana Solgaard Nielsen

Nøgleord: kroniske smerter, livsstil, aktivitetsudførelse, komplekse interventioner

Ergoterapi i den tværfaglige behandling af kroniske smerter– erfaringer fra en pilotafprøvning

Baggrund: Patienter med kroniske smerter kan have behov for at arbejde med livsstilsforbedringer som en del af den tværfaglige rehabilitering. Tidligere studier har vist ergoterapiens potentiale i en livsstilsorienteret tilgang til smertebehandling, men der er behov for yderligere forskning i dansk kontekst.

Formål: Som forberedelse til et randomiseret kontrolleret studie, blev den ergoterapeutiske intervention REVEAL(OT) [Redesign your EVeryday Activities and Lifestyle with Occupational Therapy] pilotafprøvet som et tillæg til det nuværende tværfaglige behandlingstilbud på et regionalt smertecenter i Region Sjælland.

Metoder: Ambulante patienter med kroniske smerter (n=40) mellem 18 og 65 år (85% kvinder) henvist til Tværfagligt Smertecenter på Næstved sygehus deltog i undersøgelsen. Ergoterapeuter har samarbejdet med deltagerne omkring deres personlige mål i relation til daglige aktiviteter, regelmæssig bevægelse og spisevaner. Primære effektmål for studiet var prædefinerede progressionskriterier (ift. progression til det randomiserede studie) for rekruttering, accept af undersøgelsesprocedurer, retention, deltagelsesprocent, uønskede hændelser og planmæssig levering af programmet. Sekundære effektmål var helbredsrelateret livskvalitet, aktivitetsudførelse, aktivitetsbalance, kroppens antropometri og smertesensitisering. Tendenser blev monitoreret ved at sammenligne før- og eftermålingerne. Fokusgruppeinterviews med 8 patienter og 4 klinikere blev gennemført for en dybere indsigt i, hvordan REVEAL(OT) blev oplevet.

Resultater: Foreløbige analyser af data fra deltagere (n=30) som har afsluttet programmet, demonstrerede acceptabelt-til-godt niveau i opfyldelsen af de primære effektmål, samt en tendens til signifikant forbedring i de sekundære mål: aktivitetsudførelse (1.76 [95% CI 1.22;

2.29]) og tilfredsheden med aktivitetsudførelsen (1.88 [95% CI 1.01; 2.75]). REVEAL(OT) medvirkede til øget accept af livet med kroniske smerter hos patienterne og deres empowerment for livsstilsændringer. Patienter og klinikere foreslog en række forbedringer i interventionen.

Konklusioner: Pilotafprøvningen af det ergoterapeutiske program REVEAL(OT) har givet et indblik i, hvordan der kan arbejdes med daglige aktiviteter og livsstil som led i den tværfaglige smertebehandling. Et randomiseret studie skal afdække effekten af det ergoterapeutiske livsstilsorienterede program for kroniske smertepatienter.