



## **Udvikling af RCFMs Rehabiliterings Model – Ergoterapeutisk deltagelse i tværprofessionel rehabilitering af personer med muskelsvind**

Baggrund: RehabiliteringsCenter for Muskelsvind (RCFM) er et højt specialiseret hospital, der yder rådgivning til personer med neuromuskulære sygdomme ('muskelsvind') og ALS, til deres pårørende samt til lokale og regionale samarbejdspartnere. Ergoterapeuter er sammen med øvrige sundheds- og socialfaglige medarbejdere organiseret i tværprofessionelle rehabiliteringsteams og fungerer som facilitatorer i tæt samarbejde med personer med en neuromuskulær diagnose og deres lokale samarbejdspartnere. Ergoterapeutiske kernekompetencer med fokus på aktivitet og deltagelse, aktivitetsanalyse, sociale kompetencer og aktivitetsfremmende indsatser indgår som en væsentlig del af det rehabiliterende arbejde. Rehabiliteringsindsatsen finder primært sted i brugerens eget hjem og lokalsamfund. RCFMs forskning er grundlagt på behovene hos personer med en neuromuskulær diagnose og bliver publiceret i videnskabelige tidsskrifter og på vores hjemmeside.

Formål: At udvikle en rehabiliteringsmodel, der visualiserer og konkretiserer arbejdsmåden i RCFM.

Metode: Med udgangspunkt i rehabiliteringsevidens og praksiserfaring skal tre ergoterapeuter i samarbejde med to fysioterapeuter og to sygeplejersker udvikle en rehabiliteringsmodel. Arbejdsmetoder, koncept og grafisk model skal udvikles. Over en toårig periode skal gruppen mødes samlet og i mindre grupper.

Konklusion: Baseret på rehabiliteringsevidens og erfaring fra egen praksis har vi udviklet en rehabiliteringsmodel inddelt i tre planer: 1) Samfundsplan, 2) Organisationsplan og 3) Individuelt plan. Overalt er personen med den neuromuskulær diagnose i centrum. Det samfundsmæssige plan repræsenterer det samarbejde, vi har med regionerne, fx hospitalsafdelinger; med kommunerne, fx socialforvaltninger, skoler; og med private partnere, fx egen læge eller fysioterapeuter. Det organisatoriske plan omhandler formål, kontekst og kernekompetencer. Det individuelle plan repræsenterer den måde, vi samarbejder med personen med en neuromuskulær diagnose og dennes familie i rehabiliteringsprocessen.

RCFM-modellen er præsenteret på vores hjemmeside og er indarbejdet i vores tænkning og i det daglige rehabiliteringsarbejde i RCFM.

Nøgleord: rehabiliteringsmodel, tværprofessionel, højt specialiseret, ergoterapeutisk praksis