

## **Assessment of Motor and Process Skills (AMPS) hos patienter med COVID-19 ved udskrivelse og 3 måneders opfølgning**

Signe Janum Eskildsen ergoterapeut, Rigshospitalet, Afdeling for Ergo- og Fysioterapi og Kate Allen Christensen ergoterapeut, Rigshospitalet, Afdeling for Ergo- og Fysioterapi

### **Baggrund**

Det er i dag velbeskrevet at patienter med Covid-19 har behov for rehabilitering, herunder ergoterapi, med fokus på både kort- og langsigtede komplikationer efter Covid-19. For at planlægge og udføre ergoterapeutiske indsatser, er der behov for øget viden om hvordan Covid-19 påvirker kognitiv funktion samt evnen til at udføre hverdagsaktiviteter.

### **Formål**

At undersøge evne til at udføre almindelige daglige aktiviteter (ADL) og kognitiv funktionsevne efter indlæggelse med Covid-19, ved udskrivelse fra Rigshospitalet samt efter 3 og 12 måneder.

### **Anvendte metoder**

Case serie studie med 11 Covid-19 patienter, indlagt på Rigshospitalet i perioden maj 2020 til januar 2021. Assessment of Motor and Process Skills (AMPS) og Montreal Cognitive Assessment (MoCA) blev udført ved udskrivelse, samt tre og 12 måneder efter udskrivelse. Tematisk analyse blev anvendt til at vurdere tendenser på tværs af cases. AMPS og MoCA scorer blev sammenlignet for den enkelte patient mellem udskrivelse og opfølgninger. Forskellene blev undersøgt i visuelle plot.

### **Konklusion**

Alle 11 cases havde vanskeligheder i udførelsen af ADL ved udskrivelse såvel som tre-måneders efter. Resultaterne viser at 75% havde en signifikant forbedring i de motoriske færdigheder i AMPS ved tre-måneders opfølgning, dog viste de fleste fortsat tegn på fysisk anstrengelse og/eller klodsethed. 27% havde en signifikant forbedring i procesmæssige færdigheder under ADL. Tre cases, der habituel var selvhjulpne i ADL, havde ikke signifikante forbedringer i procesmæssige færdigheder og viste tegn på nedsat effektivitet og organisering under ADL. MoCA scorer viste, at de fleste havde milde kognitive vanskeligheder ved udskrivelse, særligt i domænerne "eksekutive funktion" og "hukommelse". Ved tre-måneders opfølgning havde 67% milde kognitive vanskeligheder, inklusiv en case, der var tilbage på arbejdsmarkedet. Vi fandt ingen trends på tværs af MoCA og AMPS. Genoptræningsplaner beskrev behov for træning mhp. energiforvaltning, udførelse af ADL med fokus på motoriske færdigheder, og for nogle, også procesmæssige og kognitive problematikker.

### **3-4 nøgleord**

Covid-19, Ergoterapi, ADL, Kognition, Genoptræningsbehov